

Octubre es el Mes Nacional de la Granja a la Escuela

Esta es una gran oportunidad para celebrar las conexiones que están sucediendo en todo el país entre las escuelas y la comida local. En 2010, el Congreso aprobó una resolución para designar oficialmente Octubre como Mes Nacional de la Granja a la Escuela. La aprobación de la Resolución Casa 1655 demostró la importancia creciente de la Granja a los programas de la escuela como un medio para mejorar la nutrición infantil, el apoyo a la economía local y educar a los niños acerca de los orígenes de los alimentos.

¿Que es la granja a la escuela?

Granja a la escuela se define ampliamente como cualquier programa que conecta las escuelas y granjas locales con los objetivos de servir comidas saludables en los comedores escolares, mejorar la nutrición de los estudiantes, proporcionar oportunidades de educación en nutrición agrícola, la salud, y el apoyo a los agricultores locales y regionales. Granja a los programas escolares están implementados en los 50 estados, pero desde que la granja a la escuela es un movimiento de base, los programas son tan diversos como las comunidades que los integran.

¿Cuáles son los beneficios de la granja a la escuela?

Granja a los programas escolares se basan en la premisa de que los estudiantes elijan alimentos más saludables, incluyendo más frutas y verduras, si los productos son frescos, cultivados localmente, y cosechado en la cima de su sabor y si esas decisiones se refuerzan con actividades educativas. Granja a los programas escolares proporcionan beneficios a toda la comunidad: los niños, los agricultores, el personal de servicio de alimentos, los padres y los maestros.

¿Cómo puedo iniciar una granja de programa de la escuela en mi comunidad?

Granja a los programas escolares existen en los 50 estados, así que el apoyo y los recursos están disponibles, no importa dónde se encuentre. Y usted no tiene que ser un administrador de la cafetería o miembro del consejo escolar para participar - padres, profesores e incluso los estudiantes tienen el poder para iniciar los programas y hacer realidad el cambio. Muchas granjas a los programas escolares comienzan con una pequeña actividad que genera interés y la implicación de toda la comunidad. Esperamos que usted pueda usar estas ideas para celebrar el Mes de Granja Escolar como punto de partida para el establecimiento de una nueva granja a la escuela o el fortalecimiento de un programa existente.

- Plan de actividades de educación nutricional, como La Cosecha del Mes, ofrece un producto alimenticio local que está en temporada.
- Conecte huertos escolares de enseñanza y actividades de aprendizaje al currículo basados en el jardín.
- Utilice los alimentos locales como una escuela para recaudar fondos saludables o una función en un evento especial.
- Organizar visitas a granjas o viajes al mercado de los agricultores locales.
- Envíe información sobre la granja del mes a los padres.
- Haga una prueba de sabor con productos locales o función de un elemento para el almuerzo, desayuno o merienda.
- De una granja crea una ensalada escolar con productos locales.
- Conéctate con tus granjas locales y pedirles que lleven a cabo una sesión de clase en octubre o el anfitrión de una visita a su granja.
- Iniciar una granja - Muchas escuelas no tienen el dinero para las excursiones del campo, pero las historias y fotos de la granja son la mejor cosa siguiente.
- Visite el mercado local de agricultores. Comprar algo que nunca has intentado antes, cocinar y compartir con su familia y amigos.
- Pídale a los ancianos en la familia sus recetas favoritas con productos de temporada cultivados en la región.
- Cocinar con productos de temporada tanto como sea posible. Averigüe qué productos se cultivan en la región y el cuándo. La mayoría de los Departamentos de Agricultura o la local de Compra Fresco le pueden proporcionar un calendario agrícola regional.

Octubre es el Mes Nacional de la Granja a la Escuela

Prueba Final – Octubre 2012

**Por favor guarde esta prueba y certificado en sus archivos para la Licenciatura.
Usted no tiene que enviarlo a nuestra oficina o al Estado.**

Objetivo de Aprendizaje: Después de leer el boletín, el proveedor entiende lo que es el Mes Nacional de la Granja a la Escuela, así como los beneficios que proporciona a los niños en su área.

1. En 2013, el Congreso aprobó una resolución para designar oficialmente a octubre como Mes Nacional de la Granja a la Escuela. La aprobación de la Resolución Casa 1655 demostró la importancia creciente de la Granja a los programas de la escuela como un medio para mejorar la nutrición infantil, el apoyo a la economía local y educar a los niños acerca de los orígenes de los alimentos.

Verdadero o Falso

2. Granja a la escuela se define ampliamente como cualquier _____ que conecta escuelas y granjas locales con los objetivos de servir comidas saludables en los comedores escolares, mejorar la nutrición de los alumnos, ofreciendo oportunidades de educación en nutrición agrícola, la salud, y el apoyo a los agricultores locales y regionales.

3. Programas de granja a los escolares están implementados en los 50 estados, pero porque la granja a la escuela es un movimiento de base, los programas son tan diversos como las comunidades que los integran.

Verdadero o Falso

4. Programas de granja a los escolares se basan en la premisa de que los estudiantes elijan alimentos más saludables, incluyendo más frutas y verduras, si los productos son frescos, cultivados localmente, y cosechados en la _____ de su sabor y si esas decisiones se refuerzan con actividades educativas.

5. Programas de Granja a los escolares existen en los 50 estados, así que el apoyo y los _____ están disponibles sin importar dónde se encuentre.

6. Usted tiene que ser un administrador de cafetería o miembro del consejo escolar para participar en la granja a los programas escolares.

Verdadero o Falso

7. Muchos programas de granja a los escolares comienzan con una pequeña _____ que genera interés y la implicación de toda la comunidad.

8. Algunas sugerencias para comenzar programas de granja a los escolares de su zona: actividades de educación nutricional del plan, tales como La Cosecha del Mes, que ofrece un producto alimenticio local que está en temporada.

Verdadero o Falso

9. Empezar una granja - _____. Muchas escuelas no tienen el dinero para las excursiones del campo, pero las historias y fotos de la granja son la mejor cosa siguiente.

10. _____ Con productos de temporada, tanto como sea posible. Averigüe qué productos se cultivan en la región y el cuándo. La mayoría de los Departamentos de Agricultura o la local de Compras Frescas le pueden proporcionar un calendario agrícola regional.



Southwest Human Development Services
P.O. Box 28487 • Austin, Texas 78755-8487
(512) 467-7916 • Toll Free (800) 369-9082
Fax (512) 467-1453 • Toll Free (888) 467-1455
www.swhuman.org

SOUTHWEST HUMAN DEVELOPMENT SERVICES

Patrocinador del

Programa de Alimentos de USDA para el Cuidado de Niños y Adultos

Gratamente otorga a:

ESTE CERTIFICADO

Por completar 30 minutos de entrenamiento en

Octubre 2013 - Octubre es el Mes Nacional de la Granja a la Escuela

UN CURSO AUTO-EDUCATIVO

(Es necesario completar la prueba al reverso de esta hoja para que el certificado sea válido)

Este Proveedor del Cuidado Diario de Familia apoya el compromiso de Cuidado de Calidad de Menores como se demuestra en completar este curso

Dado en esta fecha: _____

Lindsey Seybold

Lindsey Seybold
Coordinadora de Entrenamiento
Southwest Human Development Services

SOUTHWEST HUMAN DEVELOPMENT SERVICES
Una Corporación de Texas Privada, No lucrativa

